



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2022 / 2023 PARECER Nº 10 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 11 GP Atletismo da Caranguejeira 2023

Organização: Grupo de Atletismo da Caranguejeira

Local da Realização: Caldelas - Caranguejeira - Leiria

Data da Realização: 19 de Fevereiro de 2023

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

A data proposta para o evento, reúne as condições de segurança que permitem a sua realização, sem prejuízo de vir a necessitar de parecer positivo e vinculativo da Unidade de Saúde Pública, de acordo com as orientações e restrições que possam estar vigentes à data do mesmo.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 8 de Janeiro de 2023



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiva)



Grupo de Atletismo da
Caranguejeira

REGULAMENTO DO 11.ª GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA VILA DA CARANGUEJEIRA



1º - O GRUPO DE ATLETISMO DE CARANGUEJEIRA leva a efeito no dia **19 de fevereiro de 2023**, pelas **09:30** horas, uma prova de estrada denominada “**11.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA VILA DA CARANGUEJEIRA**”.

2º - Poderão participar atletas maiores de 05 anos, desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços. Recomenda-se vivamente aos participantes a realização de um controlo médico antes de decidirem participar na prova.

3º Escalões, Distâncias e Horários

Escalões	Data Nascimento	Distâncias	Horário
Benjamins Masculinos A	2014-2015-2016	500 m	09:30
Benjamins Femininos A			
Benjamins Masculinos B	2012 e 2013	800 m	09:40
Benjamins Femininos B			
Infantis Masculinos	2010 e 2011	1.200 m	09:50
Infantis Femininos			
Iniciados Masculinos	2008 e 2009	2.000 m	10:00
Iniciados Femininos			
Juvenis Masculinos	2006 e 2007	10.000 m	10:30
Juvenis Femininos			
Juniores Masculinos	2004 e 2005	10.000 m	10:30
Juniores Femininos			
Seniores Femininos	2003 e antes	10.000 m	10:30
Seniores Masculinos			
Veteranas (F35)	35 a 39 anos	10.000 m	10:30
Veteranos (M35)			
Veteranas (F40)	40 a 44 anos	10.000 m	10:30
Veteranos (M40)			
Veteranas (F45)	45 e mais anos	10.000 m	10:30
Veteranos (M45)	45 a 49 anos		
Veteranos (M50)	50 a 54 anos		
Veteranos (M55)	55 a 59 anos		
Veteranos (M60)	60 e mais anos		



4º - Em todas as provas só poderão participar atletas federados individuais ou em representação de clubes. É da única e exclusiva responsabilidade de cada participante avaliar a sua aptidão física e psíquica para realizar a prova.

5º- As provas terão partida e chegada junto à sede do Grupo Desportivo e Recreativo de Caldelas, situado na variante da Caranguejeira.

Coordenadas GPS 39° 43' 52.16" N
08° 42' 23.00" W

6º A prova principal de 10000 m terá um percurso devidamente aferido e certificado.

7º Todas as provas serão controladas pela Organização, conjuntamente com os juizes da A.D.A.L., sendo punida com desclassificação qualquer tentativa de fraude.

É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas através de qualquer meio motorizado ou mesmo de bicicleta, sendo de referir que a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do atleta em causa.

8º - A Organização, com a colaboração das autoridades, tentará impedir o tráfego na altura das provas, não se responsabilizando, contudo, por qualquer acidente ocorrido durante a prova.

9º- As inscrições para a prova principal, de 10000 metros, deverão ser efetuadas no site <https://www.recordepessoal.pt>. As inscrições para as provas dos escalões de formação (de benjamins a juvenis) deverão ser efetuadas no site <https://fpacompeticoes.pt>. Todas as inscrições deverão ser efetuadas até ao dia **14 de fevereiro**.

Para o esclarecimento de qualquer dúvida poderá ser contactado o Sr. Diamantino Lopes através do telemóvel 914 033 384, **apenas a partir das 19:30**.

As inscrições dos atletas dos escalões de Juniores, Seniores, Veteranos(as) terão um custo por atleta de:

- Até dia 5 de fevereiro - 9.00 €
- De 6 a 10 de fevereiro – 11.00€
- De 11 a 14 de fevereiro – 13.00€

Apenas se garante T-shirt alusiva ao evento para os primeiros 200 atletas inscritos na prova principal. **Os atletas só se consideram inscritos após o respetivo pagamento.**

Haverá uma caminhada com início às 10:30 horas, após a partida da prova principal. O valor da inscrição é de 7,00 euros, com direito a T-Shirt e reforço alimentar (sólido e líquido) para todos os caminheiros, no final da caminhada.

10º - ABASTECIMENTOS:

Para a prova principal, haverá um posto de abastecimento (água) aos 5 km.

11º - PRÉMIOS individuais:

Prémios por escalão	
1º	Taça / Troféu
2º	Taça / Troféu
3º	Taça / Troféu

Todos os atletas chegados à meta receberão prémios de presença.

Haverá prémios monetários para os três primeiros atletas da Classificação Geral Masculina/Feminina



Grande Prémio de Atletismo da Vila da Caranguejeira Masculino/Feminino (10000m)		
1º	Taça / Troféu + 30.00€	Taça / Troféu + 30.00€
2º	Taça / Troféu + 25.00€	Taça / Troféu + 25.00€
3º	Taça / Troféu + 20.00€	Taça / Troféu + 20.00€

12º - PRÉMIOS Coletivos:

Apenas haverá classificação coletiva na prova principal (10.000 m). Contarão os primeiros 4 atletas chegados de cada equipa, (independentemente do escalão e sexo), sendo atribuídos pontos de acordo com os lugares obtidos (1 ponto para o 1º, 2 pontos para o 2º e assim sucessivamente) e ganhando a equipa que somar menos pontos. Em caso de empate será vencedora a equipa cujo último elemento pontuável termine mais próximo do primeiro lugar. Haverá prémios para as três primeiras equipas.

Equipa	Prémio (Apenas para os 10.000m)
1º	Taça / Troféu + 80.00€
2º	Taça / Troféu + 60.00€
3º	Taça / Troféu + 40.00€

Os prémios monetários individuais e coletivos só serão entregues aos próprios. Os atletas que não estiverem presentes na sessão protocolar de entrega dos prémios perdem o direito aos mesmos. A entrega dos prémios decorrerá após a conclusão de cada uma das provas.

13º - A participação na prova implica, por parte do atleta, a total aceitação do presente regulamento.

14º - Proteção de Dados

Ao inscrever-se na prova, o atleta aceita que os dados pessoais possam ser guardados e tratados pelo GAC, para o envio de informações comerciais e de marketing, sobre este e outros eventos.

Diretor Técnico

A prova de atletismo terá como Diretor Técnico Rui Militão.



Caranguejeira, 6 de janeiro de 2023

A ORGANIZAÇÃO